

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №74 корпус № 2" г.Кирова
 на 15 августа 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	71.17	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.48	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (1)	4.22	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	3.54	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	91.41	1 083.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.85	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	26.24	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	6.50	32.0	1.0	3.0	1.0	20
Поджарка из свинины 90/30	64.37	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	12.47	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	8.56	14.0	1.0		2.0	60
Напиток яблочный	7.49	111.0	2.0		27.0	200
Батон	1.65	99.0	3.0	1.0	20.0	36
Хлеб ржаной	1.46	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	137.59	1 354.0				
И Т О Г О	229.00	2 437.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

